

**ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA**  
**MOKINIŲ TURISTINIO ŽYGIO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr.8**

**1. BENDROJI DALIS .**

- 1.1. Patvirtinta instrukcija yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus žygio metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir gamtai.
- 1.2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų kiekviename žygio etape.
- 1.3. Mokiniui, supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal gimnazijoje nustatytą tvarką.
- 1.4. Renginio organizatorius atsako už vaikų gyvybę ir saugumą renginio metu.

**2. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI ŽYGIO METU. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO.**

- 2.1. Neatsargus elgesys, galintis sukelti nelaimingą atsitikimą, einant mišku, pieva, keliu. Saugos priemonė - laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų.
- 2.2. Traumos ir sužalojimai dėl neatsargumo. Saugos priemonės - instruktažas apie saugų elgesį žygyje, nuolatinis mokinių stebėjimas.
- 2.3. Skrandžio negalavimai. Saugos priemonė - išankstinis pokalbis apie taisyklingą maisto produktų pasirinkimą kelionei.

**3. VEIKSMAI PRIEŠ ŽYGIO PRADŽIĄ.**

- 3.1. Prašymo dėl žygio, maršruto aprašymo, mokinių sąrašo ir mokinių saugos ir sveikatos instrukcijos direktoriui pateikimas.
- 3.2. Tėvų informavimas apie numatomus tikslus, maršrutą, išvykimo ir atvykimo laiką ir vietą, vaikų mitybą, saugą.
- 3.3. Mokinių instruktažas dėl saugaus elgesio žygio metu, supažindinimas su aplinkosaugos, priešgaisrinės saugos reikalavimais.
- 3.4. Vaikų saugos instruktavimų registracijos žurnalo pildymas.
- 3.5. Direktorius tvirtina programą, maršrutą, dalyvių sąrašą, saugos ir sveikatos instrukciją, nustato žygio vadovo pareigas.
- 3.6. Mokinių informavimas apie išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką.
- 3.7. Mokinių informavimas, kad jie privalo vykdyti išvykos vadovo nurodymus.

**4. VEIKSMAI ŽYGIO METU.**

- 4.1 Visi griežtai laikosi mokytojo nurodymų ir saugos reikalavimų:
  - 4.1.1. Žygio apranga, avalynė turi būti lengva, paprasta ir tvirta.
  - 4.1.2. Imama tik tai, kas būtiniausiai.
  - 4.1.3. Palapinė statoma leistinose vietose, kur buvimas niekam netrukdytų.
  - 4.1.4. Kuriant laužą reikia laikytis saugumo taisyklių ir tik tam leistinose vietose.
  - 4.1.5. Prie laužo nesistumdome, nežaidžiama su ugnimi.
  - 4.1.6. Laužai nekuriami greitai užsidegančiame miške, arti didelių medžių.
  - 4.1.7. Žygio metu nesimaudome.
  - 4.1.8. Prie vandens telkinių nesistumdome, netaškome draugų vandenių.
  - 4.1.9. Prieš palikdami stovyklavietę, užpilkite laužavietę žemėmis, apdėkite velėnomis.

- 4.1.10. Žygyje nedera pernelyg triukšmauti.
- 4.1.11. Nereikia skinti gėlių, niokoti medžių.
- 4.1.12. Nuošaliose vietovėse sveikinamasi su nepažįstamais žmonėmis, mandagiai atsakinėjant į kaimo gyventojų pasisveikinimus.
- 4.1.13. Einant su grupe, netinka nuo jos atsiskirti.
- 4.1.14. Paliekant stovyklavietę, likusias malkas ir lazdas tvarkingai sukrauti vienoje vietoje.
- 4.1.15. Popierius ir kitas šiukšles sudeginti.
- 4.1.16. Konservų dėžutes, polietileno plėvelės atliekas ir stiklainius sudėti į atliekoms skirtus kontenerius.
- 4.2. Neatsiskirti nuo grupės.

## **5. VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS.**

- 5.1. Suteikiama pirmoji pagalba.
- 5.2. Esant reikalui kviečiama greitoji pagalba, policija.
- 5.3. Apie įvykį informuojami gimnazijos vadovai ir tėvai.
- 5.4. Susidarius situacijai, gresiančiai vaikų saugai, pakeičiamas maršrutas arba išvyka nutraukiama.

## **6. VEIKSMAI PO ŽYGIO.**

- 6.1. Mokiniai po žygio palydimi į gimnaziją.
  - 6.2. Įvertinamas mokinių elgesys ir saugos bei sveikatos instrukcijos laikymasis žygio metu.
  - 6.3. Žygio rezultatai aptariami su mokiniais.
-